

ENGLISH SECTION (Hindi terms in brackets)

Geographical Diversity of India

Class 7 Social Science • Chapter 1 • Detailed Notes + NCERT-Style Q&A + Board Questions
(2026-27)

Chapter Review (Detailed)

1. India – a land of diversity (भारत – विविधता की भूमि)

India, known as the **Indian subcontinent**, stands out in Asia for its remarkable **geographical diversity**. It is the **seventh-largest country in the world** and is surrounded by natural boundaries: the **Himalayan mountains in the north**, the **Thar Desert and Arabian Sea to the west**, the **Bay of Bengal to the east** and the **Indian Ocean in the south**. These features have deeply shaped India's **culture, climate and history**.

2. Major landforms (प्रमुख भू-आकृतियाँ)

India's geography is usually divided into **five key regions**: the **Himalayan mountain zone**, the **northern plains** (especially the Ganga and Indus basins), the **desert region**, the **southern peninsular plateau** and the **islands**. Each region has unique characteristics and affects the **lifestyle of its people**. The **Himalayas** act as a **massive wall in the north**, sheltering the country and giving rise to **perennial rivers**. The **plains** south of the Himalayas are among the world's **most fertile agricultural areas**, thanks to the **silt** brought by the **Ganga, Yamuna and Brahmaputra**.

3. The Himalayas (हिमालय)

The Himalayan range stretches along India's northern border for about **2,500 km** and contains some of the **world's tallest peaks**. It has **three ranges**: the **Himadri (Greater Himalayas)** with snow-covered peaks; the **Himachal (Lesser Himalayas)**, home to lush forests and famous hill stations; and the **Shivalik Hills**, the **outermost and lowest range**. The Himalayas store huge amounts of **ice and snow** that melt in summer to **feed major rivers**, making them crucial for India's **water supply**. The region is rich in **biodiversity, spiritual traditions** and unique local lifestyles, such as the **kath-kuni house construction** in **Himachal Pradesh**.

4. Cold desert of Ladakh (लद्दाख का शीत मरुस्थल)

Ladakh, in the far north, is called a **cold desert** because of its **extremely low winter temperatures** and **rugged, dry landscape**. Despite little rainfall it supports unique wildlife such as **snow leopards and yaks**, and is famous for **ancient Buddhist monasteries** and

colourful festivals. Special landforms include the **moon-like terrain of Moonland** and the **salty waters of Pangong Tso lake**.

5. The northern plains (उत्तरी मैदान)

South of the Himalayas lie the **northern plains**, formed by **deposits of Himalayan rivers**. They cover states such as **Punjab, Haryana, Uttar Pradesh, Bihar and West Bengal**. The **fertile soil** makes them a strong **agricultural region** and home to a **large part of India's population**. Cities thrive here because of **water, flat land and well-developed transport**. The plains also support **rich biodiversity** and major **national parks**.

6. The Thar Desert and the Aravalli Hills (थार मरुस्थल और अरावली)

To the west lies the **Thar Desert**, known for **golden sand dunes** and an **extreme climate**. It is mostly in **Rajasthan** but extends into **Punjab, Haryana and Gujarat**; it is **shaped by wind** and has **drought-resistant plants and animals**. People adapt to scarce water with **taanka and kunds** (rainwater-harvesting systems) and even **clean utensils with sand instead of water**. **Jaisalmer** is a well-known traditional city here. The **Aravalli range**, among the **world's oldest mountain regions**, acts as a **barrier that stops the Thar from spreading east**. It runs through **Rajasthan, Delhi, Haryana and Gujarat** and is rich in minerals like **marble and zinc**; it hosts **historic forts, mining and forests**.

7. The Peninsular Plateau (प्रायद्वीपीय पठार)

The peninsular plateau is an **ancient landmass surrounded by water on three sides**. It has the **Western and Eastern Ghats**. The **Western Ghats** are **steeper and more continuous** with **dense forests**, while the **Eastern Ghats** are **lower and more irregular**. The **Deccan Plateau** lies between them and is crossed by the **Godavari, Krishna and Kaveri**, which flow **mainly eastward**. The region is rich in **minerals, forests and waterfalls** and is home to many **tribal communities**.

8. Coastal regions (तटीय क्षेत्र)

India's coastline stretches over about **7,500 km** with varied landforms: **sandy beaches, cliffs and lagoons**. The **west coast**, between the Arabian Sea and the Western Ghats, has **estuaries** and important port cities like **Mumbai**. The **east coast**, along the Bay of Bengal, has **wide plains and fertile river deltas** formed by the **Mahanadi, Godavari, Krishna and Kaveri**. **Deltas** suit farming and sustain wetlands like **Chilika Lake**.

9. Indian islands (भारतीय द्वीप)

India has **two major island groups**: **Lakshadweep** in the Arabian Sea and the **Andaman and Nicobar Islands** in the Bay of Bengal. **Lakshadweep** has **36 small coral islands**; not all are inhabited, but they are rich in marine life. The **Andaman and Nicobar** islands are **mostly**

volcanic, with unique wildlife and an important role in the **freedom struggle**. **Barren Island** here is **India's only active volcano**.

10. The Sundarbans and the Northeastern hills (सुंदरबन और पूर्वोत्तर की पहाड़ियाँ)

In the east, the **delta created by the Ganga and Brahmaputra** forms the **Sundarbans**, famous for **mangroves** and the **Royal Bengal tiger**. It is a **UNESCO World Heritage Site**, with **half in India and half in Bangladesh**. The **Northeastern hills – Garo, Khasi and Jaintia** – are known for **heavy rainfall**, **lush greenery** and **living root bridges** in places like **Mawlynnong**, called the **cleanest village in Asia**.

11. Significance of diversity (विविधता का महत्व)

India's geographical diversity has produced a vast variety of **soils, plants, animals, cultures and economic opportunities**. Different regions have developed their own **food habits, languages, traditions and ways of life**. This **unity in diversity** binds India together as one country, despite landforms ranging from **snowy mountains to deserts, plains, forests, coasts and islands**. India is therefore often called a **"mini-continent"**.

Important Terms (Glossary)

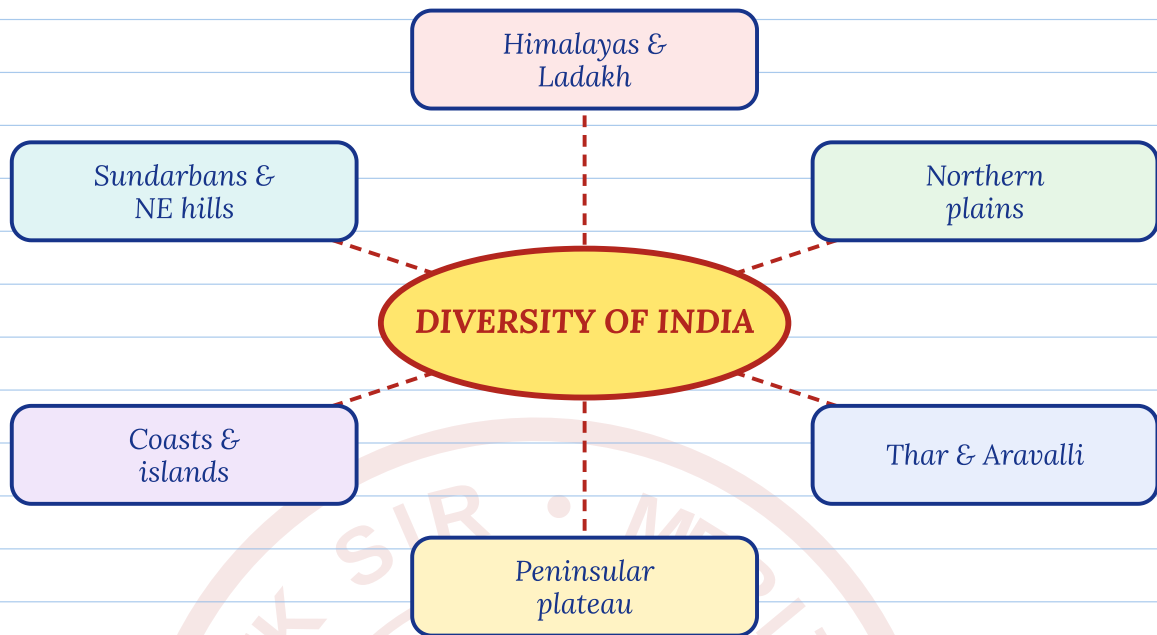
Term	Meaning
Indian subcontinent (भारतीय उपमहाद्वीप)	India, the seventh-largest country, with natural boundaries and great diversity.
Himalayas (हिमालय)	Northern mountain wall, ≈ 2,500 km; source of perennial rivers.
Himadri (हिमाद्रि)	Greater Himalayas with snow-covered peaks.
Himachal (हिमाचल)	Lesser Himalayas; lush forests and hill stations.
Shivalik (शिवालिक)	Outermost and lowest Himalayan range.
Cold desert (शीत मरुस्थल)	Ladakh – very cold winters, dry rugged land.
Northern plains (उत्तरी मैदान)	Fertile plains formed by silt of Himalayan rivers.
Silt (गाद)	Fine fertile soil deposited by rivers.
Thar Desert (थार मरुस्थल)	Western desert with golden dunes, mostly in Rajasthan.
Taanka and kunds (टाँका और कुंड)	Traditional rainwater-harvesting systems of the Thar.
Aravalli Hills (अरावली)	One of the oldest mountain regions; stops the Thar from spreading east; marble, zinc.

Peninsular plateau (प्रायद्वीपीय पठार)	Ancient landmass surrounded by water on three sides.
Western / Eastern Ghats (पश्चिमी / पूर्वी घाट)	Western – steep, continuous; Eastern – lower, irregular.
Deccan Plateau (दक्कन पठार)	Plateau between the Ghats; rivers flow mainly eastward.
Delta (डेल्टा)	Fertile land formed at a river's mouth, e.g. of Mahanadi, Godavari.
Chilika Lake (चिल्का झील)	Wetland sustained by the east-coast deltas.
Lakshadweep (लक्षद्वीप)	36 small coral islands in the Arabian Sea.
Barren Island (बैरन द्वीप)	India's only active volcano (Andaman & Nicobar).
Sundarbans (सुंदरबन)	Mangrove delta, Royal Bengal tiger, UNESCO site; half in India, half in Bangladesh.
Living root bridges (जीवित जड़ों के पुल)	Bridges grown from tree roots, e.g. Mawlynnong in the Northeast.
Unity in diversity (विविधता में एकता)	Varied regions bound together as one country.

Quick Revision Points

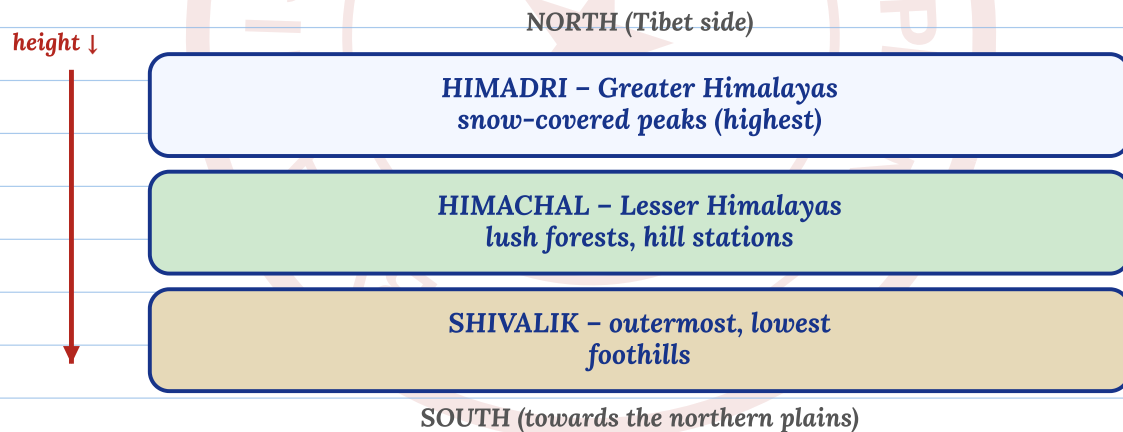
- ▶ India: 7th-largest country; boundaries – Himalayas (N), Thar & Arabian Sea (W), Bay of Bengal (E), Indian Ocean (S).
- ▶ Five regions: Himalayas, northern plains, desert, peninsular plateau, islands.
- ▶ Himalayas ≈ 2,500 km: Himadri (highest) → Himachal → Shivalik (outermost, lowest).
- ▶ Ladakh = cold desert (snow leopard, yak, monasteries, Moonland, Pangong Tso).
- ▶ Northern plains – Punjab, Haryana, UP, Bihar, West Bengal; fertile, densely populated.
- ▶ Thar: Rajasthan (+ Punjab, Haryana, Gujarat); taanka, kunds; Jaisalmer. Aravalli stops it spreading east.
- ▶ Peninsular plateau: Western Ghats (steep), Eastern Ghats (low), Deccan between; Godavari, Krishna, Kaveri flow east.
- ▶ Coast ≈ 7,500 km; west – estuaries, Mumbai; east – deltas, Chilika Lake.
- ▶ Islands: Lakshadweep (36 coral islands); Andaman & Nicobar (volcanic; Barren Island = only active volcano).
- ▶ Sundarbans – mangroves, Royal Bengal tiger, UNESCO; NE hills – Garo, Khasi, Jaintia, Mawlynnong root bridges.

Diagrams, Tables & Flowcharts



Concept map of Chapter 1

The three ranges of the Himalayas



North to south: Himadri → Himachal → Shivalik

Table 1: Major regions of India at a glance

Region	Key features	Examples
Himalayas	Wall in the north; perennial rivers; 3 ranges	Himadri, Himachal, Shivalik; kath-kuni houses
Cold desert	Very cold, dry, rugged	Ladakh – Moonland, Pangong Tso
Northern plains	Fertile silt, farming, dense population	Punjab, Haryana, UP, Bihar, West Bengal

Thar Desert	Sand dunes, scarce water, wind-shaped	Rajasthan; taanka, kunds; Jaisalmer
Aravalli Hills	Very old; barrier against Thar	Marble, zinc; forts
Peninsular plateau	Ancient landmass; Ghats; minerals	Deccan; Godavari, Krishna, Kaveri
Coasts	≈ 7,500 km; estuaries, deltas	Mumbai; Chilika Lake
Islands	Coral and volcanic	Lakshadweep; Andaman & Nicobar; Barren Island

Table 2: Western Ghats vs Eastern Ghats

Point	Western Ghats	Eastern Ghats
Shape	Steeper, more continuous	Lower, more irregular
Vegetation	Dense forests	—
Side	West – towards Arabian Sea	East – towards Bay of Bengal

Table 3: West coast vs East coast

Point	West coast	East coast
Between	Arabian Sea and Western Ghats	Along the Bay of Bengal
Features	Estuaries, port cities (Mumbai)	Wide plains, fertile deltas, wetlands (Chilika)
Rivers	—	Mahanadi, Godavari, Krishna, Kaveri deltas

Flowchart: how geography shapes life**NCERT-Style Exercise: Questions & Answers****Q1. Why is India called the Indian subcontinent? What are its natural boundaries?**

Ans. India stands out in Asia for its great geographical diversity and is the seventh-largest country, so it is called the Indian subcontinent. Natural boundaries: the Himalayas in the north, the Thar Desert and Arabian Sea in the west, the Bay of Bengal in the east and the Indian Ocean in the south.

Q2. Name the five major regions of India's geography.

Ans. The Himalayan mountain zone, the northern plains, the desert region, the southern peninsular plateau and the islands.

Q3. Describe the three ranges of the Himalayas.

Ans. Himadri (Greater Himalayas) – snow-covered peaks; Himachal (Lesser Himalayas) – lush forests and famous hill stations; Shivalik Hills – the outermost and lowest range.

Q4. Why are the Himalayas important for India?

Ans. They shelter India like a wall, store ice and snow that melt in summer to feed major rivers (water supply), protect from cold northerly winds, and are rich in biodiversity, spiritual traditions and local lifestyles such as kath-kuni houses.

Q5. Why is Ladakh called a cold desert?

Ans. Because of its extremely low temperatures in winter and rugged, dry landscape with little rainfall. It has snow leopards, yaks, ancient Buddhist monasteries, Moonland and Pangong Tso lake.

Q6. Why are the northern plains densely populated and good for farming?

Ans. They are formed by silt deposited by Himalayan rivers (Ganga, Yamuna, Brahmaputra), so the soil is fertile. Water, flat land and good transport help cities grow, so a large part of India's population lives there.

Q7. How do people of the Thar Desert adapt to scarce water?

Ans. They use taanka and kunds (rainwater-harvesting systems) and even clean utensils with sand instead of water. Jaisalmer is a traditional city of the region.

Q8. What is the role of the Aravalli Hills?

Ans. The Aravalli range, among the world's oldest mountain regions, acts as a barrier that stops the Thar Desert from spreading east. It is rich in minerals like marble and zinc, and has forts, mining and forests.

Q9. Differentiate between the Western Ghats and the Eastern Ghats. Which rivers cross the Deccan Plateau?

Ans. Western Ghats are steeper, more continuous and have dense forests; Eastern Ghats are lower and more irregular. The Deccan Plateau lies between them and is crossed by the Godavari, Krishna and Kaveri, flowing mainly eastward.

Q10. Compare India's west coast and east coast.

Ans. West coast (between the Arabian Sea and Western Ghats): estuaries and port cities like Mumbai. East coast (Bay of Bengal): wide plains and fertile deltas of the Mahanadi,

Godavari, Krishna and Kaveri, which support farming and wetlands like Chilika Lake. The whole coastline is about 7,500 km.

Q11. Name India's two island groups. What is special about Lakshadweep and Barren Island?

Ans. Lakshadweep (Arabian Sea) and the Andaman and Nicobar Islands (Bay of Bengal).

Lakshadweep has 36 small coral islands, not all inhabited. Barren Island in the Andaman and Nicobar group is India's only active volcano.

Q12. What is special about the Sundarbans and Mawlynnong?

Ans. The Sundarbans, formed by the Ganga–Brahmaputra delta, are famous for mangroves and the Royal Bengal tiger, a UNESCO World Heritage Site shared with Bangladesh. Mawlynnong in the Northeast is called the cleanest village in Asia and has living root bridges.

Q13. Explain the significance of India's geographical diversity.

Ans. It has created a variety of soils, plants, animals, cultures and economic opportunities, and each region has its own food, language, traditions and lifestyle. This unity in diversity binds India as one country – a “mini-continent”.

Board-Pattern Questions – 1 Mark

1. Which is the seventh-largest country in the world? (1)

Ans. India.

2. How long is the Himalayan range along India's northern border? (1)

Ans. About 2,500 km.

3. Name the outermost and lowest Himalayan range. (1)

Ans. Shivalik Hills.

4. Which Indian region is called a cold desert? (1)

Ans. Ladakh.

5. Name the salty lake in Ladakh. (1)

Ans. Pangong Tso.

6. Which Indian hills stop the Thar Desert from spreading east? (1)

Ans. The Aravalli Hills.

7. Which rivers flow mainly eastward across the Deccan Plateau? (1)

Ans. Godavari, Krishna and Kaveri.

8. What is India's only active volcano? (1)

Ans. Barren Island.

9. How many small coral islands does Lakshadweep have? (1)

Ans. 36.

10. Which village is called the cleanest village in Asia? (1)

Ans. Mawlynnong.

Board-Pattern Questions – 3 Marks

1. Describe the Himalayas and their importance. (3)

Ans. The Himalayas stretch about 2,500 km along the northern border and have the world's tallest peaks, in three ranges: Himadri, Himachal and Shivalik. They shelter India, store ice and snow that feed the rivers, and are rich in biodiversity and traditions.

2. How have the people of the Thar Desert adapted to their environment? (3)

Ans. Water is scarce, so they harvest rainwater in taanka and kunds, clean utensils with sand instead of water, and live in traditional cities like Jaisalmer. Plants and animals there are drought-resistant, and the desert is shaped by wind.

3. Write a note on the peninsular plateau. (3)

Ans. It is an ancient landmass surrounded by water on three sides, with the Western Ghats (steep, continuous, dense forests) and Eastern Ghats (lower, irregular). The Deccan Plateau between them is crossed by the Godavari, Krishna and Kaveri. It is rich in minerals, forests and waterfalls and home to many tribal communities.

4. Write about India's two island groups. (3)

Ans. Lakshadweep has 36 small coral islands in the Arabian Sea, rich in marine life. The Andaman and Nicobar Islands in the Bay of Bengal are mostly volcanic with unique wildlife and a role in the freedom struggle; Barren Island is India's only active volcano.

Board-Pattern Questions – 5 Marks

1. Describe the northern plains, the Thar Desert and the Aravalli Hills. How are they different? (5)

Ans. Northern plains: south of the Himalayas, formed by river deposits; Punjab, Haryana, UP, Bihar, West Bengal; fertile, farming, dense population, cities, national parks. **Thar Desert:** west, mostly Rajasthan, golden dunes, extreme climate, wind-shaped, drought-resistant life, taanka and kunds. **Aravalli Hills:** among the oldest mountains; stop the Thar spreading east; marble, zinc, forts, forests. Plains are fertile and green, the desert dry and sandy, and the Aravalli are old hills acting as a barrier.

2. Describe India's coastal regions and islands. (5)

Ans. India's coastline is about 7,500 km with beaches, cliffs and lagoons. **West coast:** between the Arabian Sea and Western Ghats; estuaries; port cities like Mumbai. **East coast:** Bay of Bengal; wide plains and deltas of the Mahanadi, Godavari, Krishna and Kaveri; farming and Chilika Lake. **Islands:** Lakshadweep – 36 coral islands in the Arabian Sea; Andaman and Nicobar – mostly volcanic, role in the freedom struggle, Barren Island is the only active volcano. Sundarbans – mangroves and Royal Bengal tiger (UNESCO site).

3. 'Unity in diversity' – explain with examples of India's geography. (5)

Ans. India has snowy mountains, plains, deserts, plateaus, forests, coasts and islands, which created different soils, plants, animals and livelihoods. People adapt: kath-kuni houses in Himachal, taanka and kunds in the Thar, farming in the plains and deltas, living root bridges in the Northeast. Each region has its own food, language and traditions, yet they share rivers and resources and live as one country – a “mini-continent”.

हिन्दी भाग (Hindi Section)

भारत की भौगोलिक विविधता

कक्षा 7 सामाजिक विज्ञान • अध्याय 1 • विस्तृत नोट्स + NCERT-शैली प्रश्नोत्तर + बोर्ड प्रश्न (2026-27)

अध्याय की समीक्षा (विस्तृत)**1. भारत – विविधता की भूमि**

भारत, जिसे भारतीय उपमहाद्वीप कहा जाता है, अपनी अद्भुत भौगोलिक विविधता के कारण एशिया में अलग पहचान रखता है। यह विश्व का सातवाँ सबसे बड़ा देश है और प्राकृतिक सीमाओं से घिरा है: उत्तर में हिमालय पर्वत, पश्चिम में थार मरुस्थल और अरब सागर, पूर्व में बंगाल की खाड़ी तथा दक्षिण में हिंद महासागर। इन विशेषताओं ने भारत की संस्कृति, जलवायु और इतिहास को गहराई से प्रभावित किया है।

2. प्रमुख भू-आकृतियाँ

भारत के भूगोल को प्रायः पाँच प्रमुख क्षेत्रों में बाँटा जाता है: हिमालय पर्वतीय क्षेत्र, उत्तरी मैदान (विशेषकर गंगा और सिंधु द्रोणियाँ), मरुस्थलीय क्षेत्र, दक्षिणी प्रायद्वीपीय पठार और द्वीप। हर क्षेत्र की अपनी विशेषताएँ हैं और वह वहाँ के लोगों की जीवन-शैली को प्रभावित करता है। हिमालय उत्तर में विशाल दीवार की तरह देश की रक्षा करता है और सदानीरा नदियों को जन्म देता है। हिमालय के दक्षिण के मैदान विश्व के सबसे उपजाऊ कृषि क्षेत्रों में हैं, क्योंकि गंगा, यमुना और ब्रह्मपुत्र जैसी नदियाँ गाद (सिल्ट) लाती हैं।

3. हिमालय

हिमालय पर्वतमाला भारत की उत्तरी सीमा पर लगभग 2,500 km तक फैली है और इसमें विश्व की कुछ सबसे ऊँची चोटियाँ हैं। इसकी तीन श्रेणियाँ हैं: हिमाद्रि (वृहत् हिमालय) – हिमाच्छादित चोटियाँ; हिमाचल (लघु हिमालय) – घने वन और प्रसिद्ध पर्वतीय स्थल; और शिवालिक पहाड़ियाँ – सबसे बाहरी और सबसे निचली श्रेणी। हिमालय में विशाल मात्रा में बर्फ जमा रहती है जो गर्मियों में पिघलकर प्रमुख नदियों को जल देती है, इसलिए यह भारत की जल-आपूर्ति के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है। यह क्षेत्र जैव-विविधता, आध्यात्मिक परंपराओं और अनूठी स्थानीय जीवन-शैली से समृद्ध है, जैसे हिमाचल प्रदेश की काठ-कुनी (kath-kuni) गृह-निर्माण शैली।

4. लद्दाख का शीत मरुस्थल

सुदूर उत्तर का लद्दाख अपने सर्दियों के अत्यंत कम तापमान और ऊबड़-खाबड़, शुष्क भू-दृश्य के कारण शीत मरुस्थल कहलाता है। कम वर्षा के बावजूद यहाँ हिम तेंदुए और याक जैसे अनूठे जीव मिलते हैं और यह प्राचीन बौद्ध मठों तथा रंग-बिरंगे उत्सवों के लिए प्रसिद्ध है। यहाँ की विशेष भू-आकृतियों में मूनलैंड का चंद्रमा-जैसा भू-भाग और पैगोंग त्सो झील का खारा जल शामिल हैं।

5. उत्तरी मैदान

हिमालय के दक्षिण में उत्तरी मैदान हैं, जो हिमालयी नदियों के निक्षेपों से बने हैं। ये पंजाब, हरियाणा, उत्तर प्रदेश, बिहार और पश्चिम बंगाल जैसे राज्यों में फैले हैं। उपजाऊ मिट्टी इन्हें सशक्त कृषि क्षेत्र और भारत की बड़ी जनसंख्या का निवास बनाती है। जल, समतल भूमि और विकसित परिवहन के कारण यहाँ नगर फलते-फूलते हैं। मैदान समृद्ध जैव-विविधता और प्रमुख राष्ट्रीय उद्यानों को भी सहारा देते हैं।

6. थार मरुस्थल और अरावली

पश्चिम में थार मरुस्थल है, जो सुनहरे रेत के टीलों और कठोर जलवायु के लिए जाना जाता है। यह अधिकतर राजस्थान में है पर पंजाब, हरियाणा और गुजरात तक फैला है; यह हवा द्वारा आकार पाता है और यहाँ सूखा-सहनशील पौधे और जीव मिलते हैं। जल की कमी से निपटने के लिए लोग टाँका और कुंड (वर्षा-जल संचयन प्रणालियाँ) बनाते हैं और बरतन पानी की जगह रेत से माँजते हैं। जैसलमेर यहाँ का प्रसिद्ध पारंपरिक नगर है। अरावली श्रेणी, विश्व के सबसे प्राचीन पर्वतीय क्षेत्रों में से एक, थार को पूर्व की ओर फैलने से रोकने वाली बाधा है। यह राजस्थान, दिल्ली, हरियाणा और गुजरात से गुज़रती है और संगमरमर व जस्ता जैसे खनिजों से समृद्ध है; यहाँ ऐतिहासिक किले, खनन और वन हैं।

7. प्रायद्वीपीय पठार

प्रायद्वीपीय पठार तीन ओर से जल से घिरा प्राचीन भू-भाग है। इसमें पश्चिमी और पूर्वी घाट हैं। पश्चिमी घाट अधिक ढलुआ और सतत हैं तथा यहाँ घने वन हैं, जबकि पूर्वी घाट नीचे और अधिक अनियमित हैं। दक्कन पठार इनके बीच स्थित है और गोदावरी, कृष्णा व कावेरी नदियाँ इससे गुज़रती हैं, जो मुख्यतः पूर्व की ओर बहती हैं। यह क्षेत्र खनिजों, वनों और जलप्रपातों से समृद्ध है तथा यहाँ अनेक जनजातीय समुदाय रहते हैं।

8. तटीय क्षेत्र

भारत का समुद्र-तट लगभग 7,500 km लंबा है और इसमें रेतीले तट, चट्टानी ढलान और लैगून जैसी विविध भू-आकृतियाँ हैं। अरब सागर और पश्चिमी घाट के बीच का पश्चिमी तट ज्वारनदमुखों (एस्चुअरी) और मुंबई जैसे महत्वपूर्ण बंदरगाह नगरों वाला है। बंगाल की खाड़ी के किनारे का पूर्वी तट चौड़े मैदानों और उपजाऊ डेल्टाओं वाला है, जो महानदी, गोदावरी, कृष्णा और कावेरी ने बनाए हैं। डेल्टा खेती के लिए उपयुक्त हैं और चिल्का झील जैसी आर्द्रभूमियों को सहारा देते हैं।

9. भारतीय द्वीप

भारत में दो प्रमुख द्वीप-समूह हैं: अरब सागर में लक्षद्वीप और बंगाल की खाड़ी में अंडमान और निकोबार द्वीप समूह। लक्षद्वीप में 36 छोटे प्रवाल द्वीप हैं; सभी बसे नहीं हैं, पर समुद्री जीवन से समृद्ध हैं। अंडमान और निकोबार द्वीप अधिकतर ज्वालामुखीय हैं, यहाँ अनूठे वन्यजीव हैं और स्वतंत्रता संग्राम में इनकी महत्वपूर्ण भूमिका रही। यहाँ का बैरन द्वीप भारत का एकमात्र सक्रिय ज्वालामुखी है।

10. सुंदरबन और पूर्वोत्तर की पहाड़ियाँ

पूर्व में गंगा और ब्रह्मपुत्र द्वारा बना डेल्टा सुंदरबन बनाता है, जो मैन्ग्रोव और रॉयल बंगाल टाइगर के लिए प्रसिद्ध है। यह यूनेस्को विश्व धरोहर स्थल है, जिसका आधा भारत में और आधा बांग्लादेश में है। पूर्वोत्तर की पहाड़ियाँ - गारो, खासी और जयंतिया - भारी वर्षा, हरियाली और मावलिननोंग जैसे स्थानों के जीवित जड़ों के पुलों के लिए जानी जाती हैं; मावलिननोंग को एशिया का सबसे स्वच्छ गाँव कहा जाता है।

11. विविधता का महत्व

भारत की भौगोलिक विविधता से मिट्टियों, पौधों, जीवों, संस्कृतियों और आर्थिक अवसरों की विशाल विविधता बनी है। भिन्न क्षेत्रों ने अपनी खान-पान की आदतें, भाषाएँ, परंपराएँ और जीवन-शैली विकसित की हैं। विविधता में एकता भारत को एक राष्ट्र के रूप में बाँधे रखती है, चाहे भू-आकृतियाँ बर्फीले पहाड़ों से लेकर मरुस्थल, मैदान, वन, तट और द्वीप तक हों। इसीलिए भारत को प्रायः “लघु महाद्वीप (mini-continent)” कहा जाता है।

महत्वपूर्ण शब्द (शब्दावली)

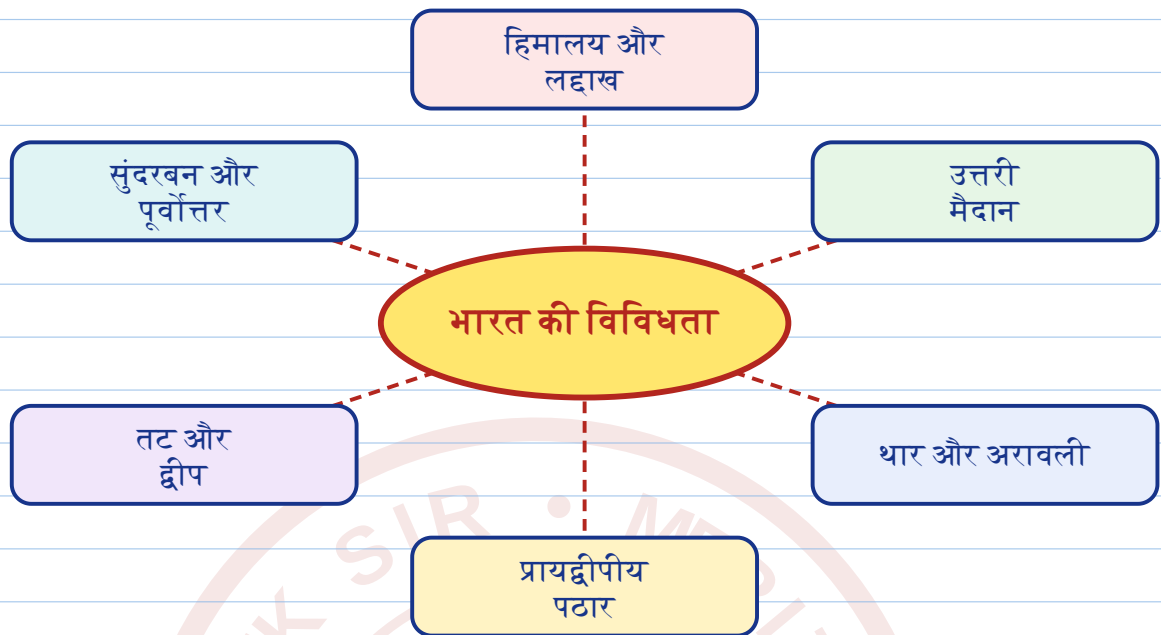
शब्द	अर्थ / परिभाषा
भारतीय उपमहाद्वीप	भारत, सातवाँ सबसे बड़ा देश, प्राकृतिक सीमाओं और विशाल विविधता वाला।
हिमालय	उत्तरी पर्वतीय दीवार, $\approx 2,500$ km; सदानीरा नदियों का स्रोत।
हिमाद्रि	वृहत हिमालय, हिमाच्छादित चोटियाँ।
हिमाचल	लघु हिमालय; घने वन और पर्वतीय स्थल।
शिवालिक	हिमालय की सबसे बाहरी और सबसे निचली श्रेणी।
शीत मरुस्थल	लद्दाख - अत्यंत ठंडी सर्दियाँ, शुष्क ऊबड़-खाबड़ भूमि।
उत्तरी मैदान	हिमालयी नदियों की गाद से बने उपजाऊ मैदान।
गाद	नदियों द्वारा जमा की गई बारीक उपजाऊ मिट्टी।
थार मरुस्थल	पश्चिमी मरुस्थल, सुनहरे टीले, अधिकतर राजस्थान में।
टाँका और कुंड	थार की पारंपरिक वर्षा-जल संचयन प्रणालियाँ।
अरावली	सबसे प्राचीन पर्वतों में से एक; थार को पूर्व में फैलने से रोकती; संगमरमर, जस्ता।
प्रायद्वीपीय पठार	तीन ओर जल से घिरा प्राचीन भू-भाग।
पश्चिमी / पूर्वी घाट	पश्चिमी - ढलुआ, सतत; पूर्वी - नीचे, अनियमित।
दक्कन पठार	घाटों के बीच का पठार; नदियाँ मुख्यतः पूर्व की ओर।
डेल्टा	नदी के मुहाने पर बनी उपजाऊ भूमि, जैसे महानदी, गोदावरी।
चिल्का झील	पूर्वी तट के डेल्टाओं से पोषित आर्द्रभूमि।

लक्षद्वीप	अरब सागर के 36 छोटे प्रवाल द्वीप।
बैरन द्वीप	भारत का एकमात्र सक्रिय ज्वालामुखी (अंडमान-निकोबार)।
सुंदरबन	मैन्ग्रोव डेल्टा, रॉयल बंगाल टाइगर, यूनेस्को स्थल; आधा भारत में, आधा बांग्लादेश में।
जीवित जड़ों के पुल	वृक्षों की जड़ों से बने पुल, जैसे पूर्वोत्तर का मावलिननोंग।
विविधता में एकता	भिन्न क्षेत्रों का एक देश के रूप में बँधे रहना।

त्वरित पुनरावृत्ति बिंदु

- ▶ भारत : 7वाँ सबसे बड़ा देश; सीमाएँ – हिमालय (उ.), थार व अरब सागर (प.), बंगाल की खाड़ी (पू.), हिंद महासागर (द.)।
- ▶ पाँच क्षेत्र : हिमालय, उत्तरी मैदान, मरुस्थल, प्रायद्वीपीय पठार, द्वीप।
- ▶ हिमालय $\approx$ 2,500 km: हिमाद्रि (सबसे ऊँची) $\rightarrow$ हिमाचल $\rightarrow$ शिवालिक (सबसे बाहरी, निचली)।
- ▶ लद्दाख = शीत मरुस्थल (हिम तेंदुआ, याक, मठ, मूनलैंड, पैगोंग त्सो)।
- ▶ उत्तरी मैदान – पंजाब, हरियाणा, उ.प्र., बिहार, प. बंगाल; उपजाऊ, घनी आबादी।
- ▶ थार : राजस्थान (+ पंजाब, हरियाणा, गुजरात); टाँका, कुंड; जैसलमेर। अरावली इसे पूर्व में फैलने से रोकती है।
- ▶ प्रायद्वीपीय पठार : पश्चिमी घाट (ढलुआ), पूर्वी घाट (नीचे), बीच में दक्कन; गोदावरी, कृष्णा, कावेरी पूर्व की ओर।
- ▶ तट $\approx$ 7,500 km; पश्चिम – एस्चुअरी, मुंबई; पूर्व – डेल्टा, चिल्का झील।
- ▶ द्वीप : लक्षद्वीप (36 प्रवाल द्वीप); अंडमान-निकोबार (ज्वालामुखीय; बैरन द्वीप = एकमात्र सक्रिय ज्वालामुखी)।
- ▶ सुंदरबन – मैन्ग्रोव, रॉयल बंगाल टाइगर, यूनेस्को; पूर्वोत्तर – गारो, खासी, जयंतिया, मावलिननोंग के जड़-पुल।

चित्र, तालिकाएँ और फ्लोचार्ट



अध्याय 1 का अवधारणा-मानचित्र

हिमालय की तीन श्रेणियाँ



उत्तर से दक्षिण : हिमाद्रि → हिमाचल → शिवालिक

तालिका 1: भारत के प्रमुख क्षेत्र एक नज़र में

क्षेत्र	प्रमुख विशेषताएँ	उदाहरण
हिमालय	उत्तर में दीवार; सदानीरा नदियाँ; 3 श्रेणियाँ	हिमाद्रि, हिमाचल, शिवालिक; काठ-कुनी घर
शीत मरुस्थल	अत्यंत ठंडा, शुष्क, ऊबड़-खाबड़	लद्दाख - मूनलैंड, पैंगोंग त्सो
उत्तरी मैदान	उपजाऊ गाद, खेती, घनी आबादी	पंजाब, हरियाणा, उ.प्र., बिहार, प. बंगाल

थार मरुस्थल	रेत के टीले, जल की कमी, हवा से निर्मित	राजस्थान; टाँका, कुंड; जैसलमेर
अरावली	बहुत प्राचीन; थार के विरुद्ध बाधा	संगमरमर, जस्ता; किले
प्रायद्वीपीय पठार	प्राचीन भू-भाग; घाट; खनिज	दक्कन; गोदावरी, कृष्णा, कावेरी
तट	≈ 7,500 km; एस्चुअरी, डेल्टा	मुंबई; चिल्का झील
द्वीप	प्रवाल और ज्वालामुखीय	लक्षद्वीप; अंडमान-निकोबार; बैरन द्वीप

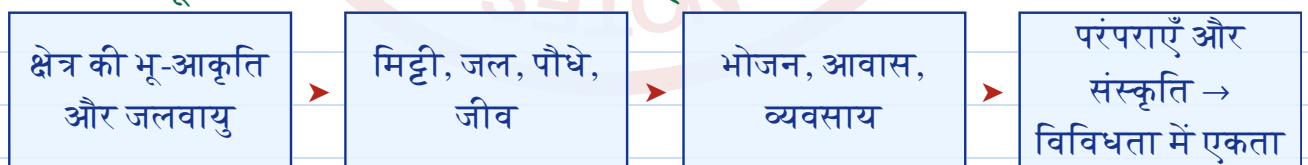
तालिका 2: पश्चिमी घाट बनाम पूर्वी घाट

बिंदु	पश्चिमी घाट	पूर्वी घाट
आकृति	अधिक ढलुआ, सतत	नीचे, अनियमित
वनस्पति	घने वन	—
दिशा	पश्चिम - अरब सागर की ओर	पूर्व - बंगाल की खाड़ी की ओर

तालिका 3: पश्चिमी तट बनाम पूर्वी तट

बिंदु	पश्चिमी तट	पूर्वी तट
बीच में	अरब सागर और पश्चिमी घाट	बंगाल की खाड़ी के किनारे
विशेषताएँ	एस्चुअरी, बंदरगाह नगर (मुंबई)	चौड़े मैदान, उपजाऊ डेल्टा, आर्द्रभूमि (चिल्का)
नदियाँ	—	महानदी, गोदावरी, कृष्णा, कावेरी के डेल्टा

फ्लोचार्ट: भूगोल जीवन को कैसे आकार देता है



NCERT-शैली अभ्यास: प्रश्न और उत्तर

प्र1. भारत को भारतीय उपमहाद्वीप क्यों कहते हैं? इसकी प्राकृतिक सीमाएँ कौन-सी हैं?

उत्तर: भारत एशिया में अपनी महान भौगोलिक विविधता के कारण अलग पहचान रखता है और विश्व का सातवाँ सबसे बड़ा देश है, इसलिए इसे भारतीय उपमहाद्वीप कहते हैं। प्राकृतिक सीमाएँ: उत्तर में हिमालय, पश्चिम में थार मरुस्थल और अरब सागर, पूर्व में बंगाल की खाड़ी और दक्षिण में हिंद महासागर।

प्र2. भारत के भूगोल के पाँच प्रमुख क्षेत्रों के नाम लिखो।

उत्तर: हिमालय पर्वतीय क्षेत्र, उत्तरी मैदान, मरुस्थलीय क्षेत्र, दक्षिणी प्रायद्वीपीय पठार और द्वीप।

प्र3. हिमालय की तीन श्रेणियों का वर्णन करो।

उत्तर: हिमाद्रि (वृहत हिमालय) – हिमाच्छादित चोटियाँ; हिमाचल (लघु हिमालय) – घने वन और प्रसिद्ध पर्वतीय स्थल; शिवालिक पहाड़ियाँ – सबसे बाहरी और सबसे निचली श्रेणी।

प्र4. हिमालय भारत के लिए महत्वपूर्ण क्यों है?

उत्तर: यह दीवार की तरह देश की रक्षा करता है, बर्फ जमा रखता है जो गर्मियों में पिघलकर प्रमुख नदियों को जल देती है, ठंडी उत्तरी हवाओं से बचाता है और जैव-विविधता, आध्यात्मिक परंपराओं तथा काठ-कुनी घरों जैसी स्थानीय जीवन-शैली से समृद्ध है।

प्र5. लद्दाख को शीत मरुस्थल क्यों कहते हैं?

उत्तर: क्योंकि वहाँ सर्दियों में तापमान अत्यंत कम रहता है और भू-दृश्य ऊबड़-खाबड़ व शुष्क है, वर्षा कम होती है। यहाँ हिम तेंदुए, याक, प्राचीन बौद्ध मठ, मूनलैण्ड और पैंगोंग त्सो झील हैं।

प्र6. उत्तरी मैदान घनी आबादी वाले और खेती के लिए उत्तम क्यों हैं?

उत्तर: ये हिमालयी नदियों (गंगा, यमुना, ब्रह्मपुत्र) की जमा गाद से बने हैं, इसलिए मिट्टी उपजाऊ है। जल, समतल भूमि और अच्छा परिवहन नगरों को बढ़ने में मदद करते हैं, इसलिए भारत की बड़ी जनसंख्या यहाँ रहती है।

प्र7. थार मरुस्थल के लोग जल की कमी से कैसे निपटते हैं?

उत्तर: वे टाँका और कुंड (वर्षा-जल संचयन प्रणालियाँ) बनाते हैं और बरतन पानी की जगह रेत से माँजते हैं। जैसलमेर इस क्षेत्र का पारंपरिक नगर है।

प्र8. अरावली पहाड़ियों की क्या भूमिका है?

उत्तर: अरावली श्रेणी, विश्व के सबसे प्राचीन पर्वतों में से एक, थार मरुस्थल को पूर्व की ओर फैलने से रोकने वाली बाधा है। यह संगमरमर और जस्ता जैसे खनिजों से समृद्ध है और यहाँ किले, खनन और वन हैं।

प्र9. पश्चिमी और पूर्वी घाट में अंतर बताओ। दक्कन पठार से कौन-सी नदियाँ गुज़रती हैं?

उत्तर: पश्चिमी घाट अधिक ढलुआ, सतत और घने वनों वाले हैं; पूर्वी घाट नीचे और अनियमित हैं। दक्कन पठार इनके बीच है और गोदावरी, कृष्णा व कावेरी इससे गुज़रती हैं, जो मुख्यतः पूर्व की ओर बहती हैं।

प्र10. भारत के पश्चिमी और पूर्वी तट की तुलना करो।

उत्तर: पश्चिमी तट (अरब सागर और पश्चिमी घाट के बीच): एस्चुअरी और मुंबई जैसे बंदरगाह नगर। पूर्वी तट (बंगाल की खाड़ी): चौड़े मैदान और महानदी, गोदावरी, कृष्णा, कावेरी के उपजाऊ डेल्टा जो खेती और चिल्का झील जैसी आर्द्रभूमियों को सहारा देते हैं। पूरा तट लगभग 7,500 km लंबा है।

प्र11. भारत के दो द्वीप-समूहों के नाम लिखो। लक्षद्वीप और बैरन द्वीप की क्या विशेषता है?

उत्तर: लक्षद्वीप (अरब सागर) और अंडमान-निकोबार द्वीप समूह (बंगाल की खाड़ी)। लक्षद्वीप में 36 छोटे प्रवाल द्वीप हैं, सभी बसे नहीं हैं। अंडमान-निकोबार का बैरन द्वीप भारत का एकमात्र सक्रिय ज्वालामुखी है।

प्र12. सुंदरबन और मावलिनोंग की क्या विशेषता है?

उत्तर: गंगा-ब्रह्मपुत्र डेल्टा से बना सुंदरबन मैन्ग्रोव और रॉयल बंगाल टाइगर के लिए प्रसिद्ध है, यह बांग्लादेश के साथ साझा यूनेस्को विश्व धरोहर स्थल है। पूर्वोत्तर का मावलिनोंग एशिया का सबसे स्वच्छ गाँव कहलाता है और वहाँ जीवित जड़ों के पुल हैं।

प्र13. भारत की भौगोलिक विविधता का महत्व समझाओ।

उत्तर: इससे मिट्टियों, पौधों, जीवों, संस्कृतियों और आर्थिक अवसरों की विविधता बनी है और हर क्षेत्र का अपना भोजन, भाषा, परंपराएँ और जीवन-शैली है। यह विविधता में एकता भारत को एक देश - “लघु महाद्वीप” - के रूप में बाँधती है।

बोर्ड-पैटर्न प्रश्न – 1 अंक

1. विश्व का सातवाँ सबसे बड़ा देश कौन-सा है? (1)

उत्तर: भारत।

2. भारत की उत्तरी सीमा पर हिमालय कितना लंबा है? (1)

उत्तर: लगभग 2,500 km।

3. हिमालय की सबसे बाहरी और निचली श्रेणी का नाम लिखो। (1)

उत्तर: शिवालिक पहाड़ियाँ।

4. भारत के किस क्षेत्र को शीत मरुस्थल कहते हैं? (1)

उत्तर: लद्दाख।

5. लद्दाख की खारे जल वाली झील का नाम लिखो। (1)

उत्तर: पैंगोंग त्सो।

6. कौन-सी पहाड़ियाँ थार को पूर्व में फैलने से रोकती हैं? (1)

उत्तर: अरावली पहाड़ियाँ।

7. दक्कन पठार पर कौन-सी नदियाँ मुख्यतः पूर्व की ओर बहती हैं? (1)

उत्तर: गोदावरी, कृष्णा और कावेरी।

8. भारत का एकमात्र सक्रिय ज्वालामुखी कौन-सा है? (1)

उत्तर: बैरन द्वीप।

9. लक्षद्वीप में कितने छोटे प्रवाल द्वीप हैं? (1)

उत्तर: 36।

10. किस गाँव को एशिया का सबसे स्वच्छ गाँव कहा जाता है? (1)

उत्तर: मावलिनोंग।

बोर्ड-पैटर्न प्रश्न – 3 अंक**1. हिमालय का वर्णन करो और उसका महत्व बताओ। (3)**

उत्तर: हिमालय उत्तरी सीमा पर लगभग 2,500 km फैला है और इसमें विश्व की सबसे ऊँची चोटियाँ हैं; इसकी तीन श्रेणियाँ हैं – हिमाद्रि, हिमाचल और शिवालिक। यह भारत की रक्षा करता है, नदियों को पोषित करने वाली बर्फ जमा रखता है और जैव-विविधता तथा परंपराओं से समृद्ध है।

2. थार मरुस्थल के लोगों ने अपने पर्यावरण से कैसे अनुकूलन किया है? (3)

उत्तर: जल दुर्लभ है, इसलिए वे टाँका और कुंड में वर्षा-जल संचित करते हैं, बरतन पानी की जगह रेत से माँजते हैं और जैसलमेर जैसे पारंपरिक नगरों में रहते हैं। वहाँ के पौधे व जीव सूखा-सहनशील हैं और मरुस्थल हवा से आकार पाता है।

3. प्रायद्वीपीय पठार पर टिप्पणी लिखो। (3)

उत्तर: यह तीन ओर जल से घिरा प्राचीन भू-भाग है, जिसमें पश्चिमी घाट (ढलुआ, सतत, घने वन) और पूर्वी घाट (नीचे, अनियमित) हैं। इनके बीच के दक्कन पठार से गोदावरी, कृष्णा और कावेरी गुज़रती हैं। यह खनिजों, वनों और जलप्रपातों से समृद्ध है और अनेक जनजातीय समुदायों का घर है।

4. भारत के दो द्वीप-समूहों के बारे में लिखो। (3)

उत्तर: अरब सागर में लक्षद्वीप के 36 छोटे प्रवाल द्वीप समुद्री जीवन से समृद्ध हैं। बंगाल की खाड़ी के अंडमान-निकोबार द्वीप अधिकतर ज्वालामुखीय हैं, अनूठे वन्यजीव वाले हैं और स्वतंत्रता संग्राम में उनकी भूमिका रही; बैरन द्वीप भारत का एकमात्र सक्रिय ज्वालामुखी है।

बोर्ड-पैटर्न प्रश्न – 5 अंक**1. उत्तरी मैदान, थार मरुस्थल और अरावली पहाड़ियों का वर्णन करो। इनमें क्या अंतर है? (5)**

उत्तर: उत्तरी मैदान: हिमालय के दक्षिण, नदी-निक्षेपों से बने; पंजाब, हरियाणा, उ.प्र., बिहार, प. बंगाल; उपजाऊ, खेती, घनी आबादी, नगर, राष्ट्रीय उद्यान। थार मरुस्थल: पश्चिम, अधिकतर राजस्थान, सुनहरे टीले, कठोर जलवायु, हवा से निर्मित, सूखा-सहनशील जीवन, टाँका-कुंड। अरावली: सबसे प्राचीन पर्वतों में; थार को पूर्व में फैलने से रोकती; संगमरमर, जस्ता, किले, वन। मैदान उपजाऊ और हरे, मरुस्थल शुष्क और रेतीला तथा अरावली पुरानी पहाड़ियाँ हैं जो बाधा का काम करती हैं।

2. भारत के तटीय क्षेत्रों और द्वीपों का वर्णन करो। (5)

उत्तर: भारत का तट लगभग 7,500 km है जिसमें रेतीले तट, चट्टानी ढलान और लैगून हैं। पश्चिमी तट: अरब सागर और पश्चिमी घाट के बीच; एस्चुअरी; मुंबई जैसे बंदरगाह नगर। पूर्वी तट: बंगाल की खाड़ी; चौड़े मैदान और महानदी, गोदावरी, कृष्णा, कावेरी के डेल्टा; खेती और चिल्का झील। द्वीप: लक्षद्वीप – अरब सागर के 36 प्रवाल द्वीप; अंडमान-निकोबार –

अधिकतर ज्वालामुखीय, स्वतंत्रता संग्राम में भूमिका, बैरन द्वीप एकमात्र सक्रिय ज्वालामुखी।
सुंदरबन – मैन्ग्रोव और रॉयल बंगाल टाइगर (यूनेस्को स्थल)।

3. भारत के भूगोल के उदाहरणों से 'विविधता में एकता' समझाओ। (5)

उत्तर: भारत में बर्फीले पर्वत, मैदान, मरुस्थल, पठार, वन, तट और द्वीप हैं, जिनसे भिन्न मिट्टियाँ, पौधे, जीव और आजीविकाएँ बनीं। लोग अनुकूलन करते हैं: हिमाचल में काठ-कुनी घर, थार में टाँका-कुंड, मैदानों और डेल्टाओं में खेती, पूर्वोत्तर में जीवित जड़ों के पुल। हर क्षेत्र का अपना भोजन, भाषा और परंपराएँ हैं, फिर भी वे नदियाँ और संसाधन साझा करते हैं और एक देश – “लघु महाद्वीप” – के रूप में रहते हैं।

